

## Kreis-Cross Lauf

Am Sonntag, dem 22. März 2026, in Usingen

**Beginn:** 11.00 Uhr

**Startnummernausgabe:** ab 10.00 Uhr

**Adresse:** Sportanlage Muckenäcker, In den Muckenäckern, 61250 Usingen

### Wettbewerbe und Zeitplan:

	Start	Altersklasse	Runden	Streckenlänge
1	11:00 Uhr	männliche und weibliche Jugend U20 und U18, Frauen	2 Runden	ca. 3500m
2	11:20 Uhr	Weibliche Kinder W6 (2020)	1 Runde	ca. 900m
3	11:25 Uhr	Weibliche Kinder W7 (2019)	1 Runde	ca. 900m
4	11:35 Uhr	Männliche Kinder M6 (2020)	1 Runde	ca. 900m
5	11:40 Uhr	Männliche Kinder (M7 (2019)	1 Runde	ca. 900m
6	11:50 Uhr	Weibliche Kinder W8 (2018)	1 Runde	ca. 900m
7	11:55 Uhr	Weibliche Kinder W9 (2017)	1 Runde	ca. 900m
8	12:05 Uhr	Männliche Kinder M8 (2018)	1 Runde	ca. 900m
9	12:15 Uhr	Männliche Kinder M9 (2017)	1 Runde	ca. 900m
10	12:20 Uhr	Weibliche Kinder W10 (2016)	1 Runde	ca. 900m
11	12:25 Uhr	Weibliche Kinder W11 (2015)	1 Runde	ca. 900m
12	12:35 Uhr	Männliche Kinder M10 (2016)	1 Runde	ca. 900m
13	12:40 Uhr	Männliche Kinder M11 (2015)	1 Runde	ca. 900m
14	12:50 Uhr	Weibliche U14 (W12 u. W13)	1 Runden	ca. 1800m
15	13:00 Uhr	Männliche Jugend U14 (M12 u. M13)	1 Runden	ca. 1800m
16	13:10 Uhr	Weibliche und männliche Jugend U16 (W/M14, W/M15) und Frauen	2 Runden	ca. 2600m
		Altersklasse Männer und Männer Altersklasse	1 Runden	ca. 6100m

Zeitplan Änderungen bleiben vorbehalten. Die Reihenfolge der Wettbewerbe bleibt jedoch bestehen.

Die Altersklassen der U16, U14, U12 und U10, sowie die Altersklassen der Männer und Frauen werden in allen Läufen getrennt gewertet. Die Wertung bei den Altersklassen erfolgt in 5-Jahres-Schritten.

Die ersten drei Läufer eines Vereins in einem Wettbewerb werden als Mannschaft gewertet. Die Wertung erfolgt durch Addition der Einzelzeiten.

Die Siegerehrung erfolgt nach Auswertung eines Wettbewerbes. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Meldeschluss: 16. März 2026, Meldung nur über „LANET3“ möglich.  
Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn durch  
Zahlung des doppelten Meldegeldes möglich!**

**Meldegeld, Meldung:**  
siehe Allgemeine Meldebestimmungen