

## Kreis-Einzelmeisterschaften U16, U14 und U12

am Sonntag, den 10. Mai 2026 in Wehrheim

**Adresse:** Sportanlage Oberloh  
61273 Wehrheim

Beginn der Veranstaltung: 10:00 Uhr (siehe nachfolgenden Zeitplan)

**Wettbewerbe: männliche Jugend U16 – M14/15**

4 x 100 m Staffel – 100 m – 300m - 800 m – Weitsprung -  
Speer (600 g) - Diskus (1 kg) – Kugel (4 kg) – 80 m Hürden -  
Hochsprung (Anfangshöhe 1,28 m, +4cm, 1,40 m +3cm)

**weibliche Jugend U16 – W14/15**

4 x 100 m Staffel – 100 m – 300m - 800 m – Weitsprung -  
Speer (500 g) – Diskus (1 kg) – Kugel (3 kg) – 80 m Hürden -  
Hochsprung (Anfangshöhe 1,20 m, +3cm)

**männliche Jugend U14 – M12/13**

4 x 75 m Staffel – 75 m – 800 m – Weitsprung  
Speer (400 g) – Diskus (750 g) - Kugel (3 kg) – 60 m Hürden –  
Ballwurf (200 Gramm) – Hochsprung (Anfangshöhe 1,15 m, +3cm)

**weibliche Jugend U14 – W12/13**

4 x 75 m Staffel – 75 m – 800 m – Weitsprung  
Speer (400 g) – Diskus (750 g) - Kugel (3 kg) – 60 m Hürden –  
Ball (200 Gramm) – Hochsprung (Anfangshöhe 1,15 m, +3cm)

**männliche Kinder U12 – M10/11**

50 m - 50m Hindernissprint – Weitsprung aus der Zone –

Hochsprung (Anfangshöhe 1,00 m, +3cm) -Schlagball (80 Gramm) -  
4 x 50m Staffel, 800m

**weibliche Kinder U12 – W10/11**

50 m – 50m Hindernissprint - Weitsprung aus der Zone –  
Hochsprung (Anfangshöhe 1,00 m, +3cm) -Schlagball (80 Gramm) -  
4 x 50m Staffel, 800m

50m Hindernissprint 9m Anlauf, Hürdenabstand 7m, 5 Hürden, Höhe 55cm

**Wertung:**

Die Wertung in den Altersklassen U16, U14 und U12 mit Ausnahme der Staffeln erfolgt jeweils in den Jahrgangsklassen.

**Meldeschluss:** 04. Mai 2026, Meldung über LA-NET oder Papierform. Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn durch Zahlung des doppelten Meldegeldes möglich!  
Staffeln müssen mit der Meldung gemeldet werden.

**Meldegeld, Meldung:** siehe Allgemeine Meldebestimmungen

**Stellplatzkarten:** Für alle Sprintwettbewerbe und Staffeln gibt es Stellplatzkarten. Diese müssen bis 45min vor der Startzeit bei der Ausgabestelle der Wettkampfunterlagen abgegeben werden. Die Reihenfolge der Staffelläufer ist auf der Stellplatzkarte anzugeben.

Für je 5 gemeldeten Teilnehmer muss von jedem Vereinen ein Helfer gestellt werden. Diese sind namentlich (Nachname, Vorname) mit der Angabe, ob diese nur zeitweise zur Verfügung stehen, separat per E-Mail an [meldung@lakreishtk.de](mailto:meldung@lakreishtk.de) zum Meldeschluss zu melden. Sollte dies nicht erfolgen, behält sich der Veranstalter den Ausschluss des Vereins vor.