

Mindestleistungen für die Kreisbestenliste

| Disziplin | Männer | Frauen: |
|------------------|---------------|----------------|
| 100 m | 14,50 | 16,00 |
| 200 m | 28,00 | 30,00 |
| 400 m | 60,00 | 70,00 |
| 800 m | 2:45,00 | 3:00,00 |
| 1000 m | 3:40,00 | 4:15,00 |
| 1500 m | 5:30,00 | 6:00,00 |
| 2000 m | 8:00,00 | 08:30,00 |
| 3000 m | 12:30,00 | 13:30,00 |
| 5000 m | 21:00,00 | 23:00,00 |
| 5 km | 21:00 | 23:00 |
| 10000 m | 45:00,00 | 50:00,00 |
| 10 km | 45:00 | 50:00 |
| Halbmarathon | 1:40:00 | 2:00:00 |
| 25 km | 2:15:00 | 2:30:00 |
| Marathon | 3:40:00 | 4:00:00 |
| 110/100 m Hürden | 19,00 | 19,00 |
| 4 x 100 m | 55,00 | 61,00 |
| 4 x 400 m | 4:30,00 | 5:00,00 |
| 3 x 1000 m/800m | 11:15,00 | 9:00,00 |
| Hochsprung | 1,50 m | 1,30 m |
| Stabhochsprung | 2,70 m | |
| Weitsprung | 5,30 m | 4,00 m |
| Dreisprung | 10,00 m | 8,00 m |
| Kugelstoßen | 7,00 m | 7,00 m |
| Diskuswurf | 22,50 m | 20,00 m |
| Speerwurf | 30,00 m | 25,00 m |
| Schleuderball | 25,00 m | 25,00 m |
| Steinstoßen | 7,00 m | 6,00 m |
| Fünfkampf | 2000 Punkte | 1700 Punkte |
| Zehn/Siebenkampf | 4000 Punkte | 3500 Punkte |